

Text 4

Liebes Tagebuch!

Seit Tagen frage ich mich wieso ich nicht genug für andere sein kann. Wieso niemand mit mir zurecht kommt und mich nicht mit meinen Ecken und Kanten nimmt. Wieso ich diejenige bin, die am Ende enttäuscht wird.

Wieso mich jeder verlässt, sobald er das bekommt, was er will – bin ich nicht gut genug um geliebt zu werden? Wieso ich ständig nach Aufmerksamkeit und Anerkennung von Männern stehe. Liegt es an meinem Vater, der mir meine Kindheit geraubt hat?

Das alles sind Fragen, auf die ich keine Antwort finden kann. Aber man sagt ja so schön – Einsicht ist der erste Schritt zur Besserung – und die Fehler habe ich schon entdeckt. Ich weiß, dass es in meiner Hand liegt, mit welchen Menschen ich mich umgebe, ob sie mir gut tun oder nicht. Ob sie mein Selbstwertgefühl weiterhin zerstören oder nicht. Von außen hin sieht jeder meine Schönheit aber keiner will meine innere Schönheit kennenlernen. Ich glaube es ist an der Zeit mich selber zu lieben bevor es jemand anderes tun kann. Ab jetzt bestimme ich meinen Selbstwert.