

Text 12

Ermina

Heute ist ein Tag wie jeder andere, ich liege auf meinem Bett und scrolle durch meinen Social Media feed. Es sind immer verschiedene Videos: glückliche Paare, Kochrezepte, Trainingspläne oder auch Videos von Mädchen, die sich anders kleiden und schminken als ich. Besser! Schöner? Was haben sie was ich nicht habe? Ich denke immer darüber nach was ich an mir ändern könnte, sodass ich mit anderen mithalten kann. Hunderte von Euros habe ich ausgegeben und bezahlt für Schminke, Hautprodukte, die neusten Outfits, etc. Aber hat mich das glücklich gemacht?

Fühle ich mich jetzt schöner und besser? Nein. Ganz ehrlich, ich fühle mich genauso wie davor, nur noch schlechter sogar, ist es das worauf unsere heutige Generation einen Wert legt? Interessiert es niemanden mehr, wie wir sind? Auf meiner TikTok Seite sehe ich nur noch wie man hübscher werden kann, was uns an uns ändern können bzw. sollten, um bekannt zu werden, aber wo sind die Videos zum Thema mentale Stabilität? Das alles zieht uns nur noch mehr runter und das beeinflusst unsere laune enorm. Ich will mich gut fühlen. Egal was ich an habe und ob ich eh gut genug bin um mich zu posten und liebe zu bekommen. Ich will ein gesundes Mindset mich selbst wertschätzen, denn am Ende habe ich nur noch mich. Sei es in meinem besten Zustand. top gestilt, neu gekleidet oder einfach in meinem typischen Gammellook. Ich muss auf mich selbst schauen, mich immer hübsch finden und auch fühlen. Ich liebe es mich zu schminken und mit meinen Freundinnen shoppen zu gehen. Doch es sollte nicht der Grund sein wieso ich mich schäme und meine eigene Gesellschaft genieße